

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИГОРЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ЁЖИК» ХОЛМ –  
ЖИРКОВСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

---

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Ёжик»  
Приказ №16 от 02.09.2024



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Игоревский детский сад «Ёжик» Холм – Жирковского района Смоленской области  
на 2024– 2025 учебный год.

### Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Игоревский детский сад «Ёжик» (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2024/ 2025 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 действуют до 01.03.2027);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников от 1,5 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут. При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, разработанной на основе ФОП ДО.

## Планирование занятий

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
	Обучение грамоте	-	-	-	-	1 раз в неделю
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Конструирование	1 раз в две недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Количество занятий</b>		10	11	11	13	14
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
<b>Чтение художественной литературы</b>		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

<b>Игровая деятельность</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Дежурства/поручения</b>	-	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Прогулки</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
<b>Самостоятельная игра</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневн о	Ежедневно

### **Режим двигательной активности**

<b>Формы работы</b>	<b>Виды занятий</b>	<b>Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей</b>				
		<b>2-3</b>	<b>3-4</b>	<b>4-5</b>	<b>5-6</b>	<b>6-7</b>
<b>Физкультурные занятия</b>	В помещении	2 раза в неделю 10мин	2 раза в неделю 15мин	2 раза в неделю 20мин	2 раза в неделю 25мин	2 раза в неделю 30мин
	На улице	-	1 раз в неделю 15мин	1 раз в неделю 20мин	1раз в неделю 25мин	1 раз в неделю 30мин
<b>Физкультурно-оздоровительная работа в</b>	Утренняя гимнастика	Ежеднев но не менее 10 мин	Ежеднев но не менее 10 мин	Ежеднев но не менее 10 мин	Ежеднев но не менее 10 мин	Ежеднев но не менее 10 мин

<b>режиме дня</b>	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин
<b>Активный отдых</b>	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
<b>Самостоятельная двигательная деятельность</b>	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

