

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИГОРЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ЁЖИК» ХОЛМ –
ЖИРКОВСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад «Ёжик»
Приказ №16 от 02.09.2024



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Игоревский детский сад «Ёжик» Холм – Жирковского района Смоленской области
на 2024– 2025 учебный год.

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Игоревский детский сад «Ёжик» (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2024/ 2025 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 действуют до 01.03.2027);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников от 1,5 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут. При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, разработанной на основе ФОП ДО.

Планирование занятий

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | | | | |
|--|---------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | | 1,5-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Физическое развитие | Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю |
| | Физическая культура на воздухе | - | 1 раз в неделю |
| Познавательное развитие | ФЭМП | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| | Ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю |
| | Обучение грамоте | - | - | - | - | 1 раз в неделю |
| Художественно – эстетическое развитие | Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| | Лепка | 1 раз в две недели |
| | Аппликация | - | 1 раз в две недели |
| | Конструирование | 1 раз в две недели | 1 раз в неделю |
| | Музыка | 2 раза в неделю |
| Количество занятий | | 10 | 11 | 11 | 13 | 14 |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | | | | | | |
| Чтение художественной литературы | | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

| | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------|
| Игровая деятельность | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Дежурства/поручения | - | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Прогулки | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | |
| Самостоятельная игра | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Оздоровительная работа | | | | | |
| Утренняя гимнастика | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Гигиенические процедуры | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |

Режим двигательной активности

| Формы работы | Виды занятий | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей | | | | |
|--|---------------------|---|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | | 2-3 | 3-4 | 4-5 | 5-6 | 6-7 |
| Физкультурные занятия | В помещении | 2 раза в неделю 10мин | 2 раза в неделю 15мин | 2 раза в неделю 20мин | 2 раза в неделю 25мин | 2 раза в неделю 30мин |
| | На улице | - | 1 раз в неделю 15мин | 1 раз в неделю 20мин | 1раз в неделю 25мин | 1 раз в неделю 30мин |
| Физкультурно-оздоровительная работа в | Утренняя гимнастика | Ежеднев но не менее 10 мин | Ежеднев но не менее 10 мин | Ежеднев но не менее 10 мин | Ежеднев но не менее 10 мин | Ежеднев но не менее 10 мин |

| | | | | | | |
|--|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| режиме дня | Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) |
| | Физкультминутки (в середине статического занятия) | Не менее 2 мин |
| Активный отдых | Физкультурный досуг | 1 раз в месяц |
| | Физкультурный праздник | - | - | 2 раза в год | 2 раза в год | 2 раза в год |
| | День здоровья | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| | Самостоятельные подвижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

